

8° PROVA ASSOLUTI

Vasca 50 mt

📅 8-9 GIUGNO 2024

📅 8-9 GIUGNO 2024

🕒 H. 16:00/9:30/16.00

🕒 16:00/10:30/16:00

📍 CA (TERRAMAINI)

📍 SS (LU FANGAZZU)

NORME GENERALI:

Possono partecipare tutti gli atleti della categoria Ragazzi, Juniores, Cadetti e Seniores, regolarmente tesserati per la F.I.N. nella Stagione Agonistica 2023/2024.

Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti individuali, ogni atleta può partecipare ad un massimo di **quattro (4) gare**.

La manifestazione si svolgerà in **TRE** parti.

Le gare verranno disputate a serie.

PROGRAMMA GARE:

1° PARTE		2° PARTE		3° PARTE	
50 FA	F / M			50 RA	F / M
400 MX	F / M	200 FA	M / F	100 FA	F / M
100 SL	F / M	400 SL	M / F	200 SL	F / M
pausa 30 minuti		pausa 30 minuti		pausa 30 minuti	
100 RA	F / M	100 DO	M / F	50 DO	F / M
200 DO	F / M	200 RA	M / F	200 MX	F / M
800 SL	F / M	50 SL	M / F	1500 SL	F / M

Si specifica che in base al numero degli iscritti il Comitato si riserva di valutare lo svolgimento del riscaldamento per settori e/o di modificare gli orari di inizio manifestazione. Verranno comunque inviate, contestualmente alla lista di partenza, le disposizioni organizzative.

CRONOMETRAGGIO: AUTOMATICO

VASCA:50M

SCADENZA ISCRIZIONI: **02/06/2024** ORE 23:45

TASSE GARA: € 7,50 ATLETA/GARA